



## Ran an den Herd (4)

**Gemügesticks** (Karotte, Kohlrabi, rote Bete)

**Dampfkartoffeln** mit **Rinder-Karotten-Gulasch**

Knollengemüse schälen und in Sticks schneiden.

Kartoffeln kochen und Rinder-Karotten-Gulasch wärmen.

**Kids-Tipp**: Tisch decken, Sticks zubereiten, Kartoffeln kochen (kann man mit Schale essen oder auf dem Teller von der Schale lösen).