

# Gemüse à la Saison

Wann es was gibt

Januar	Februar	März	April	Mal	Juni	Juli	August	September	Oktober	November	Dezember
Feldsalat Grünkohl Lauch Löwenzahn Pastinaken Rosenkohl Rotkohl Sauerkraut Schwarz- wurzeln Sellerie, Knollen- Sprossen Steckrübe Weißkohl Wirsing Wurzel- petersilie	Feldsalat Grünkohl Lauch Löwenzahn Pastinaken Rosenkohl Rotkohl Sauerkraut Schwarz- wurzeln Sellerie, Knollen- Sprossen Steckrübe Weißkohl Wirsing Wurzel- petersilie	Brennessel Feldsalat Grünkohl Lauch Löwenzahn Pastinaken Sauer- ampfer Sauerkraut Sprossen Wurzel- petersilie	Brennessel Löwenzahn Sauer- ampfer Sauerkraut Sprossen Wurzel- petersilie	Brennessel Garten- salate Löwenzahn Mangold Radieschen Rettich Rübstiel Spargel Spinat Weiße Rübe Weißkohl Wildpilze Wirsing Zucchini Zwiebeln	Blumenkohl Bohnen, dicke Garten- salate Brennessel Brokkoli Erbsen Garten- salate Kohlrabi Lauch Mangold Möhren Radieschen Rettich Rübstiel Spargel Spinat Weiße Rübe Weißkohl Wildpilze Wirsing Zucchini Zwiebeln	Blumenkohl Bohnen, dicke Garten- salate Brokkoli Erbsen Garten- salate Kohlrabi Lauch Mangold Möhren Radieschen Rettich Rotkohl Sellerie, Stauden- Spinat Tomaten Wildpilze Zucchini Zwiebeln	Blumenkohl Bohnen, dicke Garten- salate Brokkoli Erbsen Fenchel Garten- salate Gurken Kohlrabi Kürbis Lauch Mangold Möhren Radieschen Rettich Rotkohl Sauerkraut Schwarz- wurzeln Kohlrabi Kürbis Lauch Mais Mangold Möhren Radieschen Rettich Rotkohl Sauerkraut Schwarz- wurzeln Mangold Möhren Radieschen Rettich Rotkohl Sellerie, Knollen- Stauden- Spinat Tomaten Wildpilze Zucchini Zwiebeln	Blumenkohl Bohnen, Garten- salate Brokkoli Chinakohl Endivien Feldsalat Fenchel Garten- salate Gurken Kohlrabi Kürbis Lauch Mangold Möhren Radieschen Rettich Rosenkohl Rote Bete Rotkohl Sauer- ampfer Sprossen Steckrübe Tomaten Wildpilze Wirsing Zucchini Zwiebeln	Blumenkohl Brokkoli Chinakohl Endivien Feldsalat Fenchel Garten- salate Gurken Kohlrabi Kürbis Lauch Mais Möhren Pastinaken Radieschen Rettich Rosenkohl Rote Bete Rotkohl Rübstiel Schwarz- wurzeln Sellerie, Knollen- Sprossen Steckrübe Tomaten Weiße Rübe Weißkohl Wildpilze Wirsing Wurzel- petersilie Zucchini Zwiebeln	Blumenkohl Brokkoli Chinakohl Endivien Feldsalat Fenchel Garten- salate Gurken Kohlrabi Kürbis Lauch Mais Möhren Pastinaken Radieschen Rettich Rosenkohl Rote Bete Rotkohl Rübstiel Schwarz- wurzeln Sellerie, Knollen- Sprossen Steckrübe Tomaten Weiße Rübe Weißkohl Wildpilze Wirsing Wurzel- petersilie Zucchini Zwiebeln	Feldsalat Grünkohl Pastinaken Rosenkohl Rote Bete Rotkohl Sauer- ampfer Sprossen Steckrübe Tomaten Wildpilze Wirsing Wurzel- petersilie