


Zwergenküche

Speiseplan*


24.3. – 28.3.2025

- Montag** gedämpfter Brokkoli
Fisch-Schlemmerfilet^L  mit Reis
Vegi: Chili sin Carne^{So}
Äpfel
- Dienstag** Karottensalat
Spirelli^W mit mildem Bärlauchpesto od. Pesto-Sahne-Soße^L
Himbeercreme^L
- Mittwoch** Hirsebaguette^D mit Butter^L
Tomatencremesuppe^L
Kinder-„Rotwein“kuchen^{W, L, E, N}
- Donnerstag** Chinakohlsalat^S
Spaghetti Rinder-Bolo mit Käse
Vegi: Soja-Bolo^{So}
Tigerpudding
- Freitag** bunter Blattsalat^S
Couscous mit Kichererbsenküchle^{D, E} und
dunkler Soße^{L, W}
Bananen



Wir sind durch die Kontrollgesellschaft ökologischer Landbau e.V zertifizierter Bio-Caterer.

*Unsere Speisen sind immer ohne Geschmacksverstärker sowie künstliche Zusatzstoffe

 Nicht bio-zertifizierte Zutat diese Woche ist das MSC-zertifizierte Fischfilet

Allergene: **W** Weizen, **D** Dinkel, **L** Lactose, **F** Fisch, **E** Ei, **S** Senf, **So** Soja, **Se** Sellerie, **N** Nüsse, **H** Hafer