

Zwergenküche

Speiseplan*

09. - 13.12.2024

- Montag** Endiviensalat^S
Spätzle^{E, W} mit Rahmsoße^{W, L} 
Mangocreme^L
- Dienstag** Karottensalat
Dampfkartoffeln mit paniertem Fischfilet^{F, E, W}  und
Remouladensoße^{L, E}, Vegi: paniertes Tofuschnitzel^{So, W, E}
Birnen
- Mittwoch** Körnerbaguette^D mit Butter^L
Kürbiscremesuppe^L
Grießdessert^{D, L}
- Donnerstag** Apfelrotkraut
Reis mit Rinder-Karotten-Gulasch
Vegi: Karotten-Gulasch
Mandarinen
- Freitag** gedämpfte Erbsen
Penne^W mit Vegi-Carbonara^L
ACE-Shake



Wir sind durch die Kontrollgesellschaft ökologischer Landbau e.V zertifizierter Bio-Caterer.

 Nicht bio-zertifizierte Zutaten diese Woche sind das MSC-Zertifizierte Fischfilet und die Rahmsoße

*Unsere Speisen sind immer ohne Geschmacksverstärker sowie künstliche Zusatzstoffe

Allergene: **W** Weizen, **D** Dinkel, **L** Lactose, **F** Fisch, **E** Ei, **S** Senf, **So** Soja, **Se** Sellerie, **N** Nüsse, **H** Hafer