

# Zwergenküche

## Speiseplan\* 02.-06.12.2024

- Montag** Karottensalat  
Reis mit Schlemmerfilet<sup>F, W, L</sup>   
Vegi: Chili sin carne<sup>So</sup>  
Äpfel
- Dienstag** Endiviensalat<sup>S</sup>  
Vegi-Lasagne<sup>W, L</sup>  
Vanillequark mit Kirschen<sup>L</sup>
- Mittwoch** bunter Blattsalat<sup>S</sup>  
Spaghetti<sup>W</sup> mit Rinderbolo und Käse  
Vegi: mit Möhren-Bolo  
Orangen
- Donnerstag** Gemüse-Nudel-Eintopf<sup>W, Se</sup>  
Milchreis<sup>L</sup> mit Zwetschgenkompott
- Freitag** Blumenkohl-Kartoffel-Gratin<sup>L</sup>  
Vegi-Nuggets<sup>W, So, E</sup> mit Dipp<sup>L</sup>  
Schokopudding<sup>L</sup>



Wir sind durch die Kontrollgesellschaft ökologischer Landbau e.V zertifizierter Bio-Caterer.

 Nicht bio-zertifizierte Zutaten diese Woche ist das MSC-Zertifizierte Fischfilet.

\*Unsere Speisen sind immer ohne Geschmacksverstärker sowie künstliche Zusatzstoffe

Allergene: **W** Weizen, **D** Dinkel, **L** Lactose, **F** Fisch, **E** Ei, **S** Senf, **So** Soja, **Se** Sellerie, **N** Nüsse, **H** Hafer