



Zwergenküche

Speiseplan* 02.-06.12.2024

- Montag** Karottensalat
Reis mit Schlemmerfilet^{F, W, L} 
Vegi: Chili sin carne^{So}
Äpfel
- Dienstag** Endiviensalat^S
Vegi-Lasagne^{W, L}
Vanillequark mit Kirschen^L
- Mittwoch** bunter Blattsalat^S
Spaghetti^W mit Rinderbolo und Käse
Vegi: mit Möhren-Bolo
Orangen
- Donnerstag** Gemüse-Nudel-Eintopf^{W, Se}
Milchreis^L mit Zwetschgenkompott
- Freitag** Blumenkohl-Kartoffel-Gratin^L
Vegi-Nuggets^{W, So, E} mit Dipp^L
Schokopudding^L



Wir sind durch die Kontrollgesellschaft ökologischer Landbau e.V zertifizierter Bio-Caterer.

 Nicht bio-zertifizierte Zutaten diese Woche ist das MSC-Zertifizierte Fischfilet.

*Unsere Speisen sind immer ohne Geschmacksverstärker sowie künstliche Zusatzstoffe

Allergene: **W** Weizen, **D** Dinkel, **L** Lactose, **F** Fisch, **E** Ei, **S** Senf, **So** Soja, **Se** Sellerie, **N** Nüsse, **H** Hafer