


Zwergenküche


Speiseplan*

28. – 1.11.2024

- Montag** Karottensalat
Dampfkartoffeln mit paniertem Fischfilet^{W, E, F} 
und Remouladensoße, Vegi: Tofuschnitzel
Bananen
- Dienstag** Wirsingrahm^L
Gnocchi^W mit Tomatensoße^L und Käse
Tigerpudding^L
- Mittwoch** Backerbsen^D
Nudel-Gemüse-Eintopf^{W, Se}
Hefezopf^{L, E, W} mit Butter^L und Himbeermarmelade
- Donnerstag** bunter Blattsalat^S
Rinderhack-Lasagne^{L, W}, Vegi-Lasagne^{L, W, So}
Äpfel
- Freitag** Allerheiligen



Wir sind durch die Kontrollgesellschaft ökologischer Landbau e.V zertifizierter Bio-Caterer.

 Nicht bio-zertifizierte Zutaten diese Woche ist das MSC-Zertifizierte Fischfilet.

*Unsere Speisen sind immer ohne Geschmacksverstärker sowie künstliche Zusatzstoffe

Allergene: **W** Weizen, **D** Dinkel, **L** Lactose, **F** Fisch, **E** Ei, **S** Senf, **So** Soja, **Se** Sellerie, **N** Nüsse, **H** Hafer