

Zwergenküche

Speiseplan*

14. – 18.10.2024

- Montag** Karotten-Erbсен-Gemüse
Spätzle^{W, E} mit Rahmsoße^{W, L}
Himbeerjoghurt^L
- Dienstag** bunter Blattsalat^S
Spaghetti^W Rinder-Bolo mit Käse
Vegi: Möhren-Bolo
ACE-Shake
- Mittwoch** Karottensalat
Risi-Bisi mit gebratenem Fischfilet^{F, A}
Vegi: mit paniertem Tofu-Schnitzel^{So, W, E}
Bananencreme^L
- Donnerstag** Leinsamenbaguette^D mit Butter^L
Kartoffelcremesuppe^L mit Backerbsen^D
Birnen
- Freitag** gedämpfter Mais
Kürbisravioli^W mit Tomaten-Sahne-Soße^L
Trauben



Wir sind durch die Kontrollgesellschaft ökologischer Landbau e.V zertifizierter Bio-Caterer.

 Nicht bio-zertifizierte Zutaten diese Woche ist das MSC-Zertifizierte Fischfilet.

*Unsere Speisen sind immer ohne Geschmacksverstärker sowie künstliche Zusatzstoffe

Allergene: **W** Weizen, **D** Dinkel, **L** Lactose, **F** Fisch, **E** Ei, **S** Senf, **So** Soja, **Se** Sellerie, **N** Nüsse, **H** Hafer