

Zwergenküche

Speiseplan*

23. – 27.09.2024

- Montag** gedämpfter Mais
Gnocchi^W mit Tomatensoße^L und Käse
Stracciatellajoghurt^L
- Dienstag** Backerbsen^D
Nudel-Gemüse-Eintopf^{W, Se}
Pfannkuchen^{L, W, E} mit Zimt und Zucker
- Mittwoch** Gemüsesticks
Burger mit Rinderhackküchle^{W, S, E}, Salat, Gürkle und Dipp^{L, E}
Vegi: Seitan-Patty^W
Tigerpudding^L
- Donnerstag** bunter Blattsalat
Kartoffelbrei^L mit Rahmsoße^{W, L} 
Apfelcrumble^{L, W}
- Freitag** gedämpfter Brokkoli
bunte Spirelli^W mit Käsesoße^L
Birnen



Wir sind durch die Kontrollgesellschaft ökologischer Landbau e.V zertifizierter Bio-Caterer.
Nicht bio-zertifizierte Zutaten diese Woche ist das MSC-Zertifizierte Fischfilet.

*Unsere Speisen sind immer ohne Geschmacksverstärker sowie künstliche Zusatzstoffe

Allergene: **W** Weizen, **D** Dinkel, **L** Lactose, **F** Fisch, **E** Ei, **S** Senf, **So** Soja, **Se** Sellerie, **N** Nüsse, **H** Hafer