


# Zwergenküche

## Speiseplan\*

23. – 27.09.2024

- Montag** gedämpfter Mais  
Gnocchi<sup>W</sup> mit Tomatensoße<sup>L</sup> und Käse  
Stracciatellajoghurt<sup>L</sup>
- Dienstag** Backerbsen<sup>D</sup>  
Nudel-Gemüse-Eintopf<sup>W, Se</sup>  
Pfannkuchen<sup>L, W, E</sup> mit Zimt und Zucker
- Mittwoch** Gemüsesticks  
Burger mit Rinderhackküchle<sup>W, S, E</sup>, Salat, Gürkle und Dipp<sup>L, E</sup>  
Vegi: Seitan-Patty<sup>W</sup>  
Tigerpudding<sup>L</sup>
- Donnerstag** bunter Blattsalat  
Kartoffelbrei<sup>L</sup> mit Rahmsoße<sup>W, L</sup>   
Apfelcrumble<sup>L, W</sup>
- Freitag** gedämpfter Brokkoli  
bunte Spirelli<sup>W</sup> mit Käsesoße<sup>L</sup>  
Birnen



Wir sind durch die Kontrollgesellschaft ökologischer Landbau e.V zertifizierter Bio-Caterer.  
Nicht bio-zertifizierte Zutaten diese Woche ist das MSC-Zertifizierte Fischfilet.

\*Unsere Speisen sind immer ohne Geschmacksverstärker sowie künstliche Zusatzstoffe

Allergene: **W** Weizen, **D** Dinkel, **L** Lactose, **F** Fisch, **E** Ei, **S** Senf, **So** Soja, **Se** Sellerie, **N** Nüsse, **H** Hafer