

Zwergenküche

Speiseplan*

16. – 20.09.2024

- Montag** Gurkensalat^{L, S}
Linsen mit Spätzle^{W, E} (oder Rahmsoße^{L, W} ggf. bitte bestellen)
Honigjoghurt^L mit Flakes
- Dienstag** bunter Blattsalat^S
Pizza Mozzarella-Margherita^{D, L}
Äpfel
- Mittwoch** Karottensalat
Dampfkartoffeln mit paniertem Fischfilet^{F, E, W} 
und Remouladensoße^{L, S, E}, Vegi: Tofu-Schnitzel^{So, W, E}
Apfelmus
- Donnerstag** bunter Blattsalat^S
Spaghetti^W Rinder-Bolo mit Käse, Vegi: Linsen-Bolo
Zwetschgen
- Freitag** Sesambaguette^D mit Butter^L
Kürbissuppe^L
Rüeblikuchen^{L, E, D}



Wir sind durch die Kontrollgesellschaft ökologischer Landbau e.V zertifizierter Bio-Caterer.

 Nicht bio-zertifizierte Zutaten diese Woche ist das MSC-Zertifizierte Fischfilet.

*Unsere Speisen sind immer ohne Geschmacksverstärker sowie künstliche Zusatzstoffe

Allergene: **W** Weizen, **D** Dinkel, **L** Lactose, **F** Fisch, **E** Ei, **S** Senf, **So** Soja, **Se** Sellerie, **N** Nüsse, **H** Hafer