


Zwergenküche


Speiseplan*

02. – 06.09.2024

- Montag** gedämpfter Mais
Spirelli^W mit Tomatensoße^L
Pfirsichcreme^L
- Dienstag** gedämpfter Brokkoli
Couscous^W mit Rinderrahmgeschnetzeltem^{L, W}
Vegi: mit Pilzgulasch^{L, W}
Äpfel
- Mittwoch** bunter Blattsalat^S
Kartofflebrei^L mit Rahmsoße^{L, W}
Zwetschgenkompott
- Donnerstag** gekochter rote Bete - Salat
Reis mit Fischfilet^F  in Spinatrahmsoße^L
Vegi: mit gekochtem Ei^F
Melone
- Freitag** Tex-Mex-Salat
Spaghetti-Vegi-Carbonara^{W, L}
KiBa-Shake



Wir sind durch die Kontrollgesellschaft ökologischer Landbau e.V zertifizierter Bio-Caterer.

 Nicht bio-zertifizierte Zutaten diese Woche ist das MSC-Zertifizierte Fischfilet.

*Unsere Speisen sind immer ohne Geschmacksverstärker sowie künstliche Zusatzstoffe

Allergene: **W** Weizen, **D** Dinkel, **L** Lactose, **F** Fisch, **E** Ei, **S** Senf, **So** Soja, **Se** Sellerie, **N** Nüsse, **H** Hafer