



Zwergenküche


Speiseplan*

08. – 12.07.2024

- Montag** Gurkensalat^L
Spirelli^W mit Tomatensoße^L und Käse
Himbeerquark^L
- Dienstag** Gemüsesticks und Kräutercreme^L
Kartoffelkuchen^{D, E, L}
Nektarine
- Mittwoch** Blattsalat^S
Spätzle^{W, E} mit Rahmsoße^{W, L} 
Zucchini-kuchen^{D, E, L}
- Donnerstag** gedämpfter Brokkoli
Reis mit Rinderhack-Sahne-Lauch-Soße^L
Vegi: Käse-Lauch-Soße^L
Stracciatellajoghurt^L 
- Freitag** bunter Blattsalat^S
überbackene Polentaschnitten^{L, E} mit Gemüse-Sahne-Soße^L
Melone



Wir sind durch die Kontrollgesellschaft ökologischer Landbau e.V zertifizierter Bio-Caterer.

 Nicht bio-zertifizierte Zutaten diese Woche ist die Schoki im Joghurt sowie die Rahmsoße.

*Unsere Speisen sind immer ohne Geschmacksverstärker sowie künstliche Zusatzstoffe.

Allergene: **W** Weizen, **D** Dinkel, **L** Lactose, **F** Fisch, **E** Ei, **S** Senf, **So** Soja, **Se** Sellerie, **N** Nüsse