

Zwergenküche

Speiseplan*

25.09. – 29.09.2023

- Montag** gedämpfte Bohnen
Couscous^W mit Tomatensoße^L
(alternativ mit Ratatouille – bitte extra bestellen!)
Honigjoghurt^L  mit Pops^D
- Dienstag** Karottensalat
Dampfkartoffeln mit paniertem Fischfilet^{F, E, W}  und
hausgem. Remouladensoße^{L, E}, Vegi: Tofuschnitzel^{So, W, E}
Zwetschgen
- Mittwoch** bunter Blattsalat
Semmelknödelauf^{W, E} mit Pilzrahmsoße^{W, L}
Bormbeer-Schicht-Dessert^L
- Donnerstag** Tomaten-Gurken-Salat
gebackene Kartoffelecken mit Wienerle 
Vegi: Seitan-Wienerle^W
Äpfel
- Freitag** Käse-Blätterteig-Stangen^W
Kartoffelcremesuppe^L mit Backerb^D
Puddingschnecken^{D, L}



Wir sind durch den Kontrollverein ökologischer Landbau e.V., DE-ÖKO-022 zertifizierter Bio-Caterer.

 Die bio-Ausnahme diese Woche sind das MSC-zertifizierte Fischfilet, die Wienerle sowie der Honig aus Eendingen im Joghurt.

*Unsere Speisen sind immer ohne Geschmacksverstärker sowie künstliche Zusatzstoffe.

Allergene: **W** Weizen, **D** Dinkel, **L** Lactose, **F** Fisch, **E** Ei, **S** Senf, **So** Soja, **Se** Sellerie, **N** Nüsse