


Zwergenküche


Speiseplan*

18.09. – 22.09.2023

- Montag** bunter Blattsalat
Spirelli^W mit Tomatensoße^L und Käse
Zwetschgen
- Dienstag** Karotten-Erbсен-Gemüse
Kartoffelstampf^L mit Rahmsoße^{L, W} 
Mangocreme^L
- Mittwoch** Gurkensalat mit Sojadressing^{So}
Reis mit Rinderhackküchle^{W, E, S} in dunkler Soße^W
Vegi: Falaffel^{W, E, S}
Shake aus frischem Traubensaft
- Donnerstag** Bauernbrot^W
Gemüsebouillon mit Fadennudeln^D und Backerbsen^W
Schokokuchen^{L, E, D}
- Freitag** bunter Blattsalat
Vegi-Lasagne^{L, W}
Stracciatellajoghurt^L



Wir sind durch den Kontrollverein ökologischer Landbau e.V., DE-ÖKO-022 zertifizierter Bio-Caterer.

 Die bio-Ausnahme diese Woche ist die Rahmsoße.

*Unsere Speisen sind immer ohne Geschmacksverstärker sowie künstliche Zusatzstoffe.

Allergene: **W** Weizen, **D** Dinkel, **L** Lactose, **F** Fisch, **E** Ei, **S** Senf, **So** Soja, **Se** Sellerie, **N** Nüsse

Zwergenküche GmbH Tel 07643-2259800 oder 0160-96807175 kueche@zwergenkueche.de