


Zwergenküche


Speiseplan*

11.09. – 15.09.2023

- Montag** bunter Blattsalat
Kartoffelspalten mit Kräuterquark^L
Himbeerjoghurt^L
- Dienstag** Gurkensalat mit Soja-Dressing^{So}
Spaghetti^W mit Rinder-Bolo
Vegi: Möhren-Bolo
Äpfel
- Mittwoch** Hirsebaguette^D mit Schnittlauch-Frischkäse^L
Tomatencremesuppe^L
Grießdessert^{L, D} mit Zwetschgensoße
- Donnerstag** Karottensalat
Dampfkartoffeln mit Fischfilet^F  in Spinatrahmsoße^L
Vegi: mit gekochtem Ei^E
Melone
- Freitag** Blattsalat
Dinnete (Kartoffelpizza)^{L, D}
Ananas-Kokos-Creme^L



Wir sind durch den Kontrollverein ökologischer Landbau e.V., DE-ÖKO-022 zertifizierter Bio-Caterer.

 Die bio-Ausnahme diese Woche ist das MSC-zertifizierte Fischfilet.

*Unsere Speisen sind immer ohne Geschmacksverstärker sowie künstliche Zusatzstoffe.

Allergene: **W** Weizen, **D** Dinkel, **L** Lactose, **F** Fisch, **E** Ei, **S** Senf, **So** Soja, **Se** Sellerie, **N** Nüsse

Zwergenküche GmbH Tel 07643-2259800 oder 0160-96807175 kueche@zwergenkueche.de