


Zwergenküche

Speiseplan*

22.05. – 26.05.2023


- Montag** Gurkensalat^L
Kürbisravioli mit Tomaten-Sahne-Soße^L
Erdbeeren 
- Dienstag** gedämpfte Bohnen
Kartoffelgratin^L mit paniertem Fischfilet^{F, A}
Vegi: mit paniertem Tofu-Schnitzel^{So, E, W}
Stracciatellajoghurt^L
- Mittwoch** Blattsalat
Spaghetti^W Rinder-Bolo mit Käse
Vegi: Linsen-Bolo
Haferkekse^{L, E, D}
- Donnerstag** Körnerbaguette^D mit Butter^L
milde Spargelcremesuppe^L
Dampfnudeln^{D, L} mit Vanillesoße^L
- Freitag** gedämpfter Mais
überbackene Polenta^{L, E} mit Tomatensoße
KiBa-Shake



DE-ÖKO-022

Wir sind durch den Kontrollverein ökologischer Landbau e.V., DE-ÖKO-022 zertifizierter Bio-Caterer.

*Unsere Speisen sind immer ohne Geschmacksverstärker sowie künstliche Zusatzstoffe.

 Die bio-Ausnahme diese Woche sind die Erdbeeren aus Wyhl und der MSC-zertifizierte Fisch
Allergene: **W** Weizen, **D** Dinkel, **L** Lactose, **F** Fisch, **E** Ei, **S** Senf, **So** Soja, **Se** Sellerie, **N** Nüsse