



# Zwergenküche


## Speiseplan\*

23.05. – 27.05.2022

- Montag** Blätterteig-Käse-Schnecken<sup>G</sup>  
Blumenkohl-Kokos-Suppe  
Milchreis mit Zimt und Zucker<sup>L</sup>
- Dienstag** gedämpfter Kohlrabi  
Reis mit Lauch-Sahne-Rinderhack-Soße<sup>L</sup>  
Vegi: Lauch-Gemüse-Sahne-Soße<sup>L</sup>  
Erdbeeren 
- Mittwoch** Gemüsesticks  
neue Kartoffeln mit Bibiliskäs<sup>L</sup>  
Erdbeerquark<sup>L</sup>
- Donnerstag** Christi Himmelfahrt
- Freitag** bunter Blattsalat  
Couscous<sup>G</sup> mit überbackenem Fischfilet<sup>F</sup>  in Tomatensoße  
Vegi: mit überbackene Zucchini  
KiBa-Shake



Wir sind durch den Kontrollverein ökologischer Landbau e.V., DE-ÖKO-022 zertifizierter Bio-Caterer.

 Die bio-Ausnahme diese Woche sind die Erdbeeren aus Wyhl sowie der MSC-zertifizierte Fisch

\*Unsere Speisen sind immer ohne Geschmacksverstärker sowie künstliche Zusatzstoffe.

Allergene: **G** Gluten, **L** Lactose, **F** Fisch, **E** Ei, **S** Senf, **So** Soja, **Se** Sellerie, **N** Nüsse