

Zwergenküche


Speiseplan*

16.05. – 20.05.2022

- Montag** Karottensalat
Farfalle^G mit Spinatrahmsoße^L
Bananen
- Dienstag** Hirsebaguette^G mit Kräuterbutter^L
milde Spargelcremesuppe^{L, A}
Pfannkuchen^{L, E, G} mit Zimt und Zucker
- Mittwoch** Gurkensalat^L
Spirelli^G mit Karotten-Curry-Rinderhack-Soße^L
Vegi: mit Karotten-Curry-Soße^L
Multicreme
- Donnerstag** Erbsen und Mais
hausgemachter Kartoffelbrei^L mit Rahmsoße^{G, L, A}
Beerenquark^L
- Freitag** bunter Blattsalat mit Radieschen und Frühlingszwiebeln
Kräuterquiche^{L, G, E}
Erdbeeren^A



Wir sind durch den Kontrollverein ökologischer Landbau e.V., DE-ÖKO-022 zertifizierter Bio-Caterer.

 Die bio-Ausnahme diese Woche ist die Rahmsoße, der regionale Spargel und die regionalen Erdbeeren.

*Unsere Speisen sind immer ohne Geschmacksverstärker sowie künstliche Zusatzstoffe.

Allergene: **G** Gluten, **L** Lactose, **F** Fisch, **E** Ei, **S** Senf, **So** Soja, **Se** Sellerie, **N** Nüsse