



Zwergenküche

Speiseplan*

24.01. – 28.01.2022

- Montag** bunter Blattsalat
Kartoffelgratin^L mit paniertem Fischfilet^{F, G, E} 
Vegi: mit panierten Tofuschnitzel^{G, So, E}
Birnen
- Dienstag** Cole Slaw (Karotten-Kraut-Salat nach amerkan. Art)^{L, E}
Burger mit Rinderhackküchle^{G, E, S} Dipp^{L, E} und Gürkchen
Vegi: mit Grünkernbratling^{G, E, L}
Apfel-Zimt-Joghurt^L
- Mittwoch** Chinakohlsalat
Penne^G mit Tomatensoße^L und Käse
Schokopudding^L
- Donnerstag** gedämpfte Karotten und Kohlrabi
hausgemachter Kartoffelbrei^L mit Rahmsoße^{G, L} 
Mandarinen
- Freitag** Körnerbaguette^G mit Grünkernaufstrich^{G, L}
milde Sellerie-Birnen-Suppe^L
Milchreis mit Zimt und Zucker^L



DE-ÖKO-022

Wir sind durch den Kontrollverein ökologischer Landbau e.V., DE-ÖKO-022 zertifizierter Bio-Caterer.



Die Bio-Ausnahme ist diese Woche der MSC-zertifizierte Seehecht aus nachhaltigem Fischfang sowie die Rahmsoße.

*Unsere Speisen sind immer ohne Geschmacksverstärker sowie künstliche Zusatzstoffe.

Allergene: **G** Gluten, **L** Lactose, **F** Fisch, **E** Ei, **S** Senf, **So** Soja, **Se** Sellerie, **N** Nüsse