



Zwergenküche

Speiseplan*


29.11. – 03.12.2021

- Montag** gedämpfter Blumenkohl
Kürbis-Fisch-Curry^F  mit Reis
Vegi: Kürbis-Curry
Pfirsich-Dessert^L
- Dienstag** Karottensalat
Spätzle^{G, E} mit Rahmsoße^{G, L} 
Bircher Müsli^{L, G}
- Mittwoch** Blattsalat
Couscous^G mit Hackbällchen^{E, S, G} in Tomatensoße
Vegi: Falaffel
Birnen
- Donnerstag** Sesambaguette^G mit Butter^L
rote Linsensuppe^L
Rüblükuchen^{G, L, E}
- Freitag** gekochter rote-Bete-Salat
(Wyhler) Karotten-Kartoffelstampf mit dunkler Soße
Trauben



Wir sind durch den Kontrollverein ökologischer Landbau e.V., DE-ÖKO-022 zertifizierter Bio-Caterer.

*Unsere Speisen sind immer ohne Geschmacksverstärker sowie künstliche Zusatzstoffe.

 Die Ausnahme diese Woche sind der MSC-zertifizierte Fisch und die Rahmsoße

Allergene: **G** Gluten, **L** Lactose, **F** Fisch, **E** Ei, **S** Senf, **So** Soja, **Se** Sellerie, **N** Nüsse