

# Zwergenküche

## Speiseplan\*

22.11. – 26.11.2021

- Montag** Chinakohlsalat  
Spaghetti<sup>G</sup> Rinder-Bolo-Soße  
Vegi: Soja-Bolo<sup>So</sup>  
Stracciatellajoghurt<sup>L</sup>
- Dienstag** Baguette<sup>G</sup>  
Kürbissuppe<sup>L</sup>  
Dampfnudeln<sup>G, L</sup> mit Vanillesoße<sup>L</sup>
- Mittwoch** Erbsen-Mais-Gemüse in Bechamelsoße<sup>L</sup>  
bunte Spirelli<sup>G</sup> mit Grünkernküchle<sup>G, E, L</sup>  
Äpfel
- Donnerstag** bunter Blattsalat  
Gnocchi<sup>G</sup> mit Tomatensoße<sup>L</sup> und Käse  
Mandarinen
- Freitag** Rotkrautsalat  
gebackene Kartoffelspalten mit Kräuterquark<sup>L</sup>  
Apfeljoghurt<sup>L</sup>



DE-ÖKO-022

Wir sind durch den Kontrollverein ökologischer Landbau e.V., DE-ÖKO-022 zertifizierter Bio-Caterer.

\*Unsere Speisen sind immer ohne Geschmacksverstärker sowie künstliche Zusatzstoffe.

Allergene: **G** Gluten, **L** Lactose, **F** Fisch, **E** Ei, **S** Senf, **So** Soja, **Se** Sellerie, **N** Nüsse

Zwergenküche GmbH Tel 07643-2259800 oder 0160-96807175 kueche@zwergenkueche.de