

Zwergenküche

Unser Versprechen: ALLES ist frisch, bio und mit Liebe hausgemacht. Jeder Joghurt, jeder Salat, jedes Dressing, die Kartoffeln, das Brot...bei uns wird geschält, geschnibbelt und GEKOCHT 😊

Speiseplan* 20.09. – 24.09.2021

- Montag** Gurkensalat^L
Spaghetti^G Rinder-Bolo mit Käse
Vegi: Soja-Bolo^{So}
Äpfel
- Dienstag** bunter Blattsalat
gebackene Kartoffelspalten mit Bibiliskäs^L
Zucchinikuchen^{G, E, L}
- Mittwoch** gedämpfter Mais und Bohnen
Reis mit Fischfilet^F  in Sahnesoße mit Gemüsestreifen^L
Vegi: gefüllte Paprika^L
Zwetschgen
- Donnerstag** Zucchinigemüse
überbackene Polenta^L mit Tomatensoße^L
Mangoquark^L
- Freitag** Hirsebaguette^G mit Rohkostdipp^L
Kartoffelcremesuppe^L
Milchreis^L mit Zimt und Zucker



DE-ÖKO-022

Wir sind durch den Kontrollverein ökologischer Landbau e.V., DE-ÖKO-022 zertifizierter Bio-Caterer.

 Die Ausnahme diese Woche sind der MSC-zertifizierte Fisch.

*Unsere Speisen sind immer ohne Geschmacksverstärker sowie künstliche Zusatzstoffe.

Allergene: **G** Gluten, **L** Lactose, **F** Fisch, **E** Ei, **S** Senf, **So** Soja, **Se** Sellerie, **N** Nüsse