

Zwergenküche

Speiseplan*

10.05. – 14.05.2021

- Montag** Mais-Erbesen-Gemüse
Kartoffelbrei^L mit Rinder-Karotten-Gulasch
Vegi : mit Pilz-Gulasch^{L, G}
ACE-Shake
- Dienstag** Gurkensalat^L
Couscous^G mit überbackenem Tomaten-Fischfilet^{F, L}
Vegi: mit Zucchini-Auflauf^L
Hafercookies^{G, L}
- Mittwoch** Blattsalat
Vegi-Lasagne^{G, L}
Schokopudding^L
- Donnerstag** Christi Himmelfahrt
- Freitag** Hirsebaguette^G mit Rohkostaufstrich^L
Spragelcremesuppe^L
Erdbeertiramisu^{G, L}



DE-ÖKO-022

Wir sind durch den Kontrollverein ökologischer Landbau e.V., DE-ÖKO-022 zertifizierter Bio-Caterer.



Die Ausnahme diese Woche ist der MSC-zertifizierte Fisch.

*Unsere Speisen sind immer ohne Geschmacksverstärker sowie künstliche Zusatzstoffe.

Allergene: **G** Gluten, **L** Lactose, **F** Fisch, **E** Ei, **S** Senf, **So** Soja, **Se** Sellerie, **N** Nüsse