

Zwergenküche

Speiseplan*

26.04. – 30.04.2021

Montag	Karottensalat Penne ^G mit frischem Bärlauchpesto ^A und Käse Vanillequark ^L
Dienstag	Gemügesticks Dampkartoffeln mit Kräuterquark ^L Bananen
Mittwoch	Blattsalat Spaghetti ^G mit Rinderbolo Vegi: Soja-Bolo Mangojoghurt ^L
Donnerstag	gedämpfter Blumenkohl Reis mit Fischfilet ^F ^A und Sahnesoße ^L mit Gemüsestreifen Vegi: Käsetaler ^L Äpfel
Freitag	Baguette ^G Tomatencremesuppe ^L mit Backerbsen ^G Grießauflauf ^{L, G} mit Zimt und Zucker



DE-ÖKO-022

Wir sind durch den Kontrollverein ökologischer Landbau e.V., DE-ÖKO-022 zertifizierter Bio-Caterer.

^A Die Ausnahme diese Woche ist der MSC – zertifizierte Fisch, und der Honig im Pesto

*Unsere Speisen sind immer ohne Geschmacksverstärker sowie künstliche Zusatzstoffe.

Allergene: **G** Gluten, **L** Lactose, **F** Fisch, **E** Ei, **S** Senf, **So** Soja, **Se** Sellerie, **N** Nüsse