


Zwergenküche

Speiseplan*


19.04. – 23.04.2021

- Montag** Chinakohlsalat
Reis mit Grünkernbratling^{G, L, E} und Tomatensoße^L
Äpfel
- Dienstag** gekochter rote Bete - Salat
Makkaroni^G mit Karotten-Hack-Curry-Soße^L
Vegi: Karotten-Curry-Soße^L
Sahne-Grieß-Dessert^{G, L}
- Mittwoch** Gemüseboullion^{Se} mit Nudeln^G und Backerbsen^G
Pfannkuchen^{G, L, E} mit Zimt und Zucker
- Donnerstag** Karotten-Erbsen-Gemüse
hausgemachter Kartoffelbrei^L mit Rahmsoße^{L, G} 
Rhabarberjoghurt
- Freitag** Blattsalat
geschmälzte Gemüsemaultäsche^G
Schokokuchen^{G, L, E}



DE-ÖKO-022

Wir sind durch den Kontrollverein ökologischer Landbau e.V., DE-ÖKO-022 zertifizierter Bio-Caterer.

 Die Ausnahme diese Woche ist die Rahmsoße

*Unsere Speisen sind immer ohne Geschmacksverstärker sowie künstliche Zusatzstoffe.

Allergene: **G** Gluten, **L** Lactose, **F** Fisch, **E** Ei, **S** Senf, **So** Soja, **Se** Sellerie, **N** Nüsse