

Zwergenküche

Speiseplan*

08.03. – 12.03.2021

- Montag** milder Weißkrautsalat
Semmelknödelauflauf^{L, E, G} mit Rahmsoße^{G, L}
hausgemachte Müsliriegel^G
- Dienstag** Endiviensalat
Spaghetti^G mit Rinderbolo und Käse
Vegi: Sojabolo^{So}
Äpfel
- Mittwoch** Baguette^G mit Rohkostaufstrich^L
Kartoffelcremesuppe^L
Grießdessert^{L, G} mit Himbeersoße
- Donnerstag** gekochter rote Bete-Salat
Penne^G mit frischem Bärlauchpesto^A und Käse
Bananenjoghurt^L
- Freitag** Karottensalat
Reis mit Fischfilet^F^A in Sahnesoße^L mit Gemüsestreifen
Vegi: Tofuküchle^{So}
ACE-Shake



DE-ÖKO-022

Wir sind durch den Kontrollverein ökologischer Landbau e.V., DE-ÖKO-022 zertifizierter Bio-Caterer.

^A Die Ausnahme diese Woche ist der MSC – zertifizierte Fisch, die Rahmsoße sowie der Endinger Honig und der Bärlauch im Pesto.

*Unsere Speisen sind immer ohne Geschmacksverstärker sowie künstliche Zusatzstoffe.

Allergene: **G** Gluten, **L** Lactose, **F** Fisch, **E** Ei, **S** Senf, **So** Soja, **Se** Sellerie, **N** Nüsse