

Zwergenküche

Speiseplan*

25.01. – 29.01.2021

- Montag** gedämpfte Bohnen
Makkaroni^G mit Käsesoße^L
hausgemachter Stracciatellajoghurt^L
- Dienstag** Chinakohlsalat^L
überbackene Polentaschnitten^{L, E} mit Tomatensoße^L
Vanillepudding^L
- Mittwoch** Körnerbaguette^G mit Butter^L
Kürbiscremesuppe^L
Bananenkuchen^{G, E, L}
- Donnerstag** Karotten und Erbsen
Kartoffelbrei^L mit Wienerle ^A und Rahmsoße^{L, G} ^A
Vegi: Vegi-Würstle^{So}
Birnen ^A
- Freitag** Endiviensalat
Reis mit Fischfilet^F ^A in Sahnesoße^L mit Gemüsestreifen
Vegi: Gemüsebratling^{E, G}
Äpfel

Wir sind durch den Kontrollverein ökologischer Landbau e.V., DE-ÖKO-022 zertifizierter Bio-Caterer.

^A Die Ausnahme diese Woche ist der MSC – zertifizierte Fisch, die Rahmsoße, die Wienerle und die Schoki im Joghurt.

*Unsere Speisen sind immer ohne Geschmacksverstärker sowie künstliche Zusatzstoffe.

Allergene: **G** Gluten, **L** Lactose, **F** Fisch, **E** Ei, **S** Senf, **So** Soja, **Se** Sellerie, **N** Nüsse

