

Zwergenküche

Speiseplan*

18.01. – 22.01.2021

- Montag** Kohlrabisalat
Semmelknödelauflauf^{G, E, L} mit Rahmsoße^{L, G}
Vanillejoghurt^L mit Flakes
- Dienstag** Blattsalat
Bratkartoffeln mit paniertem Fischfilet^{F, E, G} /
Vegi: Tofuschnitzel^{So, E, G} & hausgem. Remouladensoße^{L, E}
Mandarinen
- Mittwoch** gedämpftes Apfel-Rotkraut
Reis mit Rindergulasch Zürcher Art^L
Vegi: Bananen-Curry
ACE-Shake
- Donnerstag** Pflücksalat
Spaghetti^G mit Tomatensoße^L und Käse
Müsliriegel^G
- Freitag** Baguette^G mit Butter^L
Flädlesuppe^{E, G, L, Se} mit Backerbsen^G
Zimtschnecken^{G, L}



Wir sind durch den Kontrollverein ökologischer Landbau e.V., DE-ÖKO-022 zertifizierter Bio-Caterer.

 Die Ausnahme diese Woche ist der MSC – zertifizierte Fisch und Rahmsoße.

*Unsere Speisen sind immer ohne Geschmacksverstärker sowie künstliche Zusatzstoffe.

Allergene: **G** Gluten, **L** Lactose, **F** Fisch, **E** Ei, **S** Senf, **So** Soja, **Se** Sellerie, **N** Nüsse