

# Zwergenküche

## Speiseplan\*

11.01. – 15.01.2021

- Montag** Pflücksalat  
Spirelli<sup>G</sup> mit Rinder-Karotten-Curry<sup>L</sup>  
Vegi: Spirelli<sup>G</sup> mit Berglinseneintopf<sup>L</sup>  
Äpfel
- Dienstag** Körnberbaguette<sup>G</sup> mit Butter<sup>L</sup>  
Karottenscremesuppe<sup>L</sup>  
Joghurt-Schoko-Muffins<sup>E, L, G</sup>
- Mittwoch** Chinakohlsalat  
Pizza Margherita<sup>G</sup>  
Mangojoghurt<sup>L</sup>
- Donnerstag** gedämpfter Brokkoli  
Kartoffelgratin<sup>L</sup> mit Tofuschnitzel<sup>E, So, G</sup>  
Kakis
- Freitag** Endiviensalat  
Ravioli<sup>G, L</sup> mit Tomatensoße<sup>L</sup>  
Sahne-Grieß-Dessert<sup>L, G</sup>



Wir sind durch den Kontrollverein ökologischer Landbau e.V., DE-ÖKO-022 zertifizierter Bio-Caterer.



Die Ausnahme diese Woche ist der MSC – zertifizierte Fisch und Rahmsoße.

\*Unsere Speisen sind immer ohne Geschmacksverstärker sowie künstliche Zusatzstoffe.

Allergene: **G** Gluten, **L** Lactose, **F** Fisch, **E** Ei, **S** Senf, **So** Soja, **Se** Sellerie, **N** Nüsse