

# Zwergenküche

## Speiseplan\*

30.11. – 04.12.2020

- Montag** Pflücksalat  
Rinderhackburger<sup>G, E</sup> im Dinkelweckle<sup>G</sup>  
mit Dipp<sup>E, L</sup> und Gewürzgurken, Vegi: Grünkernburger<sup>E, L, G</sup>  
Birnen
- Dienstag** Endiviensalat  
Pizza Mozzarella-Margherita<sup>G</sup>  
Stracciatellajoghurt<sup>L, A</sup>
- Mittwoch** Gemüsesticks  
Pellkartoffeln mit Quark und<sup>L</sup> Fischfilet<sup>F, A</sup> m. Kräuterkruste<sup>G, L</sup>  
Vegi: Tofu-Kräuter-Schnitzel<sup>G, So, E</sup>  
Vitaminshake
- Donnerstag** Kohlrabisalat  
vegetarische Lasagne<sup>L, G</sup>  
Orangen
- Freitag** Körnerbaguette<sup>G</sup> mit Butter<sup>L</sup>  
Tomatencremesuppe<sup>L</sup>  
Käsekuchen<sup>L, E, G</sup>



Wir sind durch den Kontrollverein ökologischer Landbau e.V., DE-ÖKO-022 zertifizierter Bio-Caterer.

 Die Ausnahme diese Woche ist der MSC – zertifizierte Fisch und die Schokolade im Joghurt.

\*Unsere Speisen sind immer ohne Geschmacksverstärker sowie künstliche Zusatzstoffe.

Allergene: **G** Gluten, **L** Lactose, **F** Fisch, **E** Ei, **S** Senf, **So** Soja, **Se** Sellerie, **N** Nüsse