

Zwergenküche

Speiseplan*


23.11. – 27.11.2020

- Montag** gedämpfte Bohnen
Makkaroni^G mit Kürbissugo^L
Honigjoghurt^L mit Flakes
- Dienstag** Chinakohlsalat mit Karotten
Spirelli^G mit Tomatensoße^L
Mandarinen
- Mittwoch** Karottensalat
Kartoffelknödel mit Sauerrahmsoße^L
Beerenjoghurt^L
- Donnerstag** Dinkelbaguette^G mit Butter^L
Kartoffelsuppe^L mit Wienerle / Vegi-Wienerle^G
Apfelschnecken^{L, G}
- Freitag** gedämpfter Mais und Erbsen
Reis mit Rinderhackbraten^{G, E} in Rahmsoße^{G, L}
Vegi: Falaffel
Äpfel



DE-ÖKO-022

Wir sind durch den Kontrollverein ökologischer Landbau e.V., DE-ÖKO-022 zertifizierter Bio-Caterer.

 Die Ausnahme diese Woche ist der Honig aus Endingen im Joghurt und die Rahmsoße.

*Unsere Speisen sind immer ohne Geschmacksverstärker sowie künstliche Zusatzstoffe.

Allergene: **G** Gluten, **L** Lactose, **F** Fisch, **E** Ei, **S** Senf, **So** Soja, **Se** Sellerie, **N** Nüsse