


Zwergenküche


Speiseplan*

12.10. – 16.10.2020

- Montag** Karottensalat
Reis mit Fischfilet^F in Honig-Senf-Soße^{L, G} 
Vegi: Eier^E in Honig-Senf-Soße^{G, L}
Birnen
- Dienstag** Tex-Mex-Salat
gebackene Kartoffelecken mit Zwergendipp^{L, E}
Zucchinikuchen^{E, G, L}
- Mittwoch** Blattsalat
Ravioli^{L, G} mit Sahnesoße^L
Apfeltraum^{L, G}
- Donnerstag** hausgemachtes Dinkelbaguette^G mit Butter^L
Gemüsecremesuppe^L
Milchreis mit Zimt und Zucker^L
- Freitag** Chinakohl
Penne^G mit Rinder-Karotten-Curry
Vegi: mit Karotten-Curry
Birnen



Wir sind durch den Kontrollverein ökologischer Landbau e.V., DE-ÖKO-022 zertifizierter Bio-Caterer.

 Die Ausnahme diese Woche ist der MSC – zertifizierte Fisch und der Honig in der Soße.

*Unsere Speisen sind immer ohne Geschmacksverstärker sowie künstliche Zusatzstoffe.

Allergene: **G** Gluten, **L** Lactose, **F** Fisch, **E** Ei, **S** Senf, **So** Soja, **Se** Sellerie, **N** Nüsse