

# Zwergenküche

## Speiseplan\*

28.09. – 02.10.2020

- Montag** gedämpfte Bohnen  
Kartoffelbrei<sup>L</sup> mit Rinder-Karotten-Gulasch  
Vegi: mit Jackfruit-Gulasch  
Äpfel
- Dienstag** bunter Blattsalat  
Pizza Mozzarella Margherita mit Mais<sup>G, L</sup>  
Bananenquark<sup>L</sup>
- Mittwoch** Tomatensalat  
Spaghetti<sup>G</sup> mit hausgemachtem Kräuterpesto  und Käse  
Schokopudding<sup>L</sup>
- Donnerstag** Karottensalat  
Kartoffeln mit paniertem Fischfilet<sup>G, E</sup>  und Remoulade<sup>E, L</sup>  
Vegi: mit Kohlrabischnitzel<sup>G, E</sup>  
Birnen
- Freitag** Dinkelbaguette<sup>G</sup> mit Butter<sup>L</sup>  
Kürbiscremesuppe<sup>L</sup>  
Dampfnudeln<sup>G, L</sup> mit Vanillesoße<sup>L</sup>



Wir sind durch den Kontrollverein ökologischer Landbau e.V., DE-ÖKO-022 zertifizierter Bio-Caterer.

 Die Ausnahme diese Woche ist der MSC – zertifizierte Fisch und der Honig im Pesto.

\*Unsere Speisen sind immer ohne Geschmacksverstärker sowie künstliche Zusatzstoffe.

Allergene: **G** Gluten, **L** Lactose, **F** Fisch, **E** Ei, **S** Senf, **So** Soja, **Se** Sellerie, **N** Nüsse