

Zwergenküche

Speiseplan*

21.09. – 25.09.2020

- Montag** Gurkensalat^L
Dampfkartoffeln mit Bibiliskäs^L
Birnen
- Dienstag** Karotten-Apfel-Salat
Nudeln^G mit Fischfilet^F  in Sahnesoße^L mit Gemüsestreifen
Vegi: mit Gemüse-Küchle^{G, E}
Trauben
- Mittwoch** bunter Blattsalat
Spaghetti^G mit Rinderbolo und Käse
Vegi: mit Linsenbolo
Brombeerquark^L
- Donnerstag** Körnerbaguette^G mit Rohkostaufstrich^L
Kartoffelcremesuppe^L
Sandkuchen mit Schokostreuseln^{G, L, E} 
- Freitag** Kohlrabisalat
Spinatknödel^{G, L, E} mit Couscous^G und Rahmsoße^L 
Vitaminshake



Wir sind durch den Kontrollverein ökologischer Landbau e.V., DE-ÖKO-022 zertifizierter Bio-Caterer.
 Die Ausnahme diese Woche ist der MSC – zertifizierte Fisch, die Schoki im Kuchen und die Rahmsoße.

*Unsere Speisen sind immer ohne Geschmacksverstärker sowie künstliche Zusatzstoffe.
Allergene: **G** Gluten, **L** Lactose, **F** Fisch, **E** Ei, **S** Senf, **So** Soja, **Se** Sellerie, **N** Nüsse