

Zwergenküche

Speiseplan*

27.07. – 31.07.2020

- Montag** Gemüsesticks
Bechamelkartoffeln^L mit paniertem Fischfilet^{F, G, E} 
Vegi: paniertes Tofu-Schnitzel^{So, E, G}
Brombeerquark^L
- Dienstag** Karottensalat
Käsespätzle^{E, G, L} mit Rahmsoße^{G, L} 
Melone
- Mittwoch** Blattsalat
Reis mit Rinder-Karotten-Gulasch
Vegi: Pilzrahmsoße^{L, G}
Himbeer-Schicht-Dessert^L
- Donnerstag** Gurkensalat^L
Spaghetti^G mit hausgemachtem Basilikumpesto und Käse
Nektarinen
- Freitag** Tomatensalat
Buchweizenküchle^E mit Käsesoße^L
Zwetschgenjoghurt^L 



Wir sind durch den Kontrollverein ökologischer Landbau e.V., DE-ÖKO-022 zertifizierter Bio-Caterer.
 Die Ausnahme diese Woche ist der MSC – zertifizierte Fisch, die Rahmsoße sowie die Zwetschgen aus Wyhl für den Joghurt.

*Unsere Speisen sind immer ohne Geschmacksverstärker sowie künstliche Zusatzstoffe.
Allergene: **G** Gluten, **L** Lactose, **F** Fisch, **E** Ei, **S** Senf, **So** Soja, **Se** Sellerie, **N** Nüsse