

Zwergenküche

Speiseplan*

29.06. – 03.07.2020

- Montag** Karottensalat
gebackene Kartoffelecken mit Kräuterquark^L
Nektarinen
- Dienstag** bunter Blattsalat
Reis mit Fischfilet^F  in Zitronensoße^L
Vegi: mit Käsetaler^{L, G, E}
Melone
- Mittwoch** Zucchini-Gemüse
Hörnlenudeln^G mit Rindergulasch Zürcher Art^L
Vegi: Tofu Stroganoff^{L, So}
Kirschen 
- Donnerstag** Gurkensalat^L
bunte Spirelli^G mit Käsesoße^L
Heidelbeercreme^L
- Freitag** Blattsalat
überbackene Polentaschnitten^{L, E} mit Tomatensoße^L
Honigjoghurt^L  mit Flakes



Wir sind durch den Kontrollverein ökologischer Landbau e.V., DE-ÖKO-022 zertifizierter Bio-Caterer.

 Die Ausnahme diese Woche ist der MSC – zertifizierte Fisch, der Honig aus Edingen sowie die Kirschen aus Wyhl

*Unsere Speisen sind immer ohne Geschmacksverstärker sowie künstliche Zusatzstoffe.

Allergene: **G** Gluten, **L** Lactose, **F** Fisch, **E** Ei, **S** Senf, **So** Soja, **Se** Sellerie, **N** Nüsse