



SPEISEPLAN*

04. – 08.02.2019

- Montag** Dinkelbrot^L
Gemüse-Boullion^{Se} mit Dinkel-Buchstabennudeln^G
Grießschnitten mit Zimt und Zucker^{G, L, E}
- Dienstag** Gemüsesticks
Dampfkartoffeln mit Tzatziki^L
Vanillepudding^L
- Mittwoch** Endiviensalat mit Beerendressing
Spirelli mit Fischfilet^F in Sahneseife^L
Vegi: mit Kohlrabi-Schnitzel^{E, G}
Äpfel
- Donnerstag** Karottensalat
Burger: Rinderhackküchle^{G, E} / Vegi: Tofu-Küchle^{So, E, G}
im Dinkelweckle^G mit Salat und Dipp^L
Honig-Zimt-Joghurt^L
- Freitag** Rote Bete-Apfel-Salat
Pizza Mozzarella-Margherita^{L, G}
Mango-Shake



Wir sind durch den Kontrollverein ökologischer Landbau e.V., DE-ÖKO-022 zertifizierter Bio-Caterer.
Die Ausnahme von „bio“ diese Woche sind der MSC zertifizierte Fisch.

Unsere Speisen sind immer ohne Geschmacksverstärker sowie künstliche Zusatzstoffe.
Allergene: **G** Gluten, **L** Lactose, **F** Fisch, **E** Ei, **S** Senf, **So** Soja, **Se** Sellerie, **N** Nüsse