



# SPEISEPLAN\*

12. – 16.11.2018

- Montag** Apfel-Rote Bete-Salat  
Spaghetti 🌾 mit Käse-Nuss-Pesto  
Naturjoghurt mit Honig 🍯 und Dinkelpops 🌾
- Dienstag** Gemüsesticks  
Dampfkartoffeln mit mildem Tzatziki 🍷  
hausgemachtes Apfelmus mit Sahnehaube
- Mittwoch** Hirsebaguette 🌾 🍷 mit Butter 🍷  
Gemüse-Grieß-Suppe 🌾  
Pfannkuchen 🍷 🌾 🍷 mit Zimt und Zucker
- Donnerstag** Karottensalat  
Kartoffelsalat 🍷 mit Bio-Wienerle / Vegi-Wienerle  
Mandarinen
- Freitag** Blattsalat 🍷  
Fussili 🌾 mit Pilzrahmsoße 🍷  
Äpfel



Wir sind durch den Kontrollverein ökologischer Landbau e.V., DE-ÖKO-022 zertifizierter Bio-Caterer. Die Ausnahme von „bio“ diese Woche ist das Dinkelmehl aus der Adler-Mühle in Bahlingen.

Unsere Speisen sind immer ohne Geschmacksverstärker sowie künstliche Zusatzstoffe. Allergene wie bspw. Gluten, Lactose oder Ei vergleichen Sie bitte mit der Allergen-Legende unter [www.zwergenkueche.de](http://www.zwergenkueche.de).