



SPEISEPLAN*

17.09. – 21.09.2018

- Montag** Gurkensalat 🍷 🍷
Hörnchennudeln 🌾 mit Tomatensoße 🍷 und Käse 🍷
Äpfel
- Dienstag** Karotten-Erbesen-Gemüse
Reis mit Bechamelsoße 🍷 und paniertem Fischfilet 🐟 🍷 🌾 🌾
Vegi: mit paniertem Zucchinischnitzel 🍷 🌾
Melone
- Mittwoch** Gemüsesticks mit Kräuterdipp 🍷
Dampfkartoffeln mit Butter 🍷
Schokopudding 🍷
- Donnerstag** Blattsalat 🍷
Spaghetti 🌾 Rinder-Bolognese mit Käse 🍷
Vegi: Soja-Bolognese
Kirschgelée
- Freitag** hausgemachte Tomatenbutter 🍷 mit Baguette 🌾
Zucchinicremesuppe 🍷
Zimtschnecken



Wir sind durch den Kontrollverein ökologischer Landbau e.V., DE-ÖKO-022 zertifizierter Bio-Caterer.
Die Ausnahme von „bio“ diese Woche ist der MSC-zertifizierte Fisch am Dienstag.

Unsere Speisen sind immer ohne Geschmacksverstärker sowie künstliche Zusatzstoffe. Allergene wie bspw. Gluten, Lactose oder Ei vergleichen Sie bitte mit der Allergen-Legende unter www.zwergenkueche.de.