



SPEISEPLAN*

10.09. – 14.09.2018

- Montag** Tomaten-Gurken-Salat
Spaghetti 🌾 mit Basilikumpesto und Käse 🥛
Vanillecreme 🥛
- Dienstag** Dinkelbaguette 🌾 mit Butter 🥛
Tomatencremesuppe 🥛
Grießbrei 🌾 🥛 mit Zimt und Zucker
- Mittwoch** Gurkensalat 🥛 🌾
Kartoffelsalat 🌾 mit Wienerle und Ketchup
Vegi: Tofu-Würstle
Äpfel
- Donnerstag** Spinatrahmsoße 🥛 mit
Schleifchennudeln 🌾 und gekochtem Ei 🥚
Stracciatellajoghurt 🥛
- Freitag** gedämpfter Brokkoli
Reis mit Fischfilet 🐟 🌾 in Zitronensoße 🥛
Vegi: Falafel
Birnen



Wir sind durch den Kontrollverein ökologischer Landbau e.V., DE-ÖKO-022 zertifizierter Bio-Caterer.
Die Ausnahme von „bio“ diese Woche ist der MSC-zertifizierte Fisch am Freitag.

Unsere Speisen sind immer ohne Geschmacksverstärker sowie künstliche Zusatzstoffe. Allergene wie bspw. Gluten, Lactose oder Ei vergleichen Sie bitte mit der Allergen-Legende unter www.zwergenkueche.de.