



SPEISEPLAN*

18.06. – 22.06.2018

- Montag** bunter Blattsalat mit Karotte 🍷
Spaghetti 🌾 mit Tomatensoße 🥛 und Käse 🥛
Stracciatellajoghurt 🥛
- Dienstag** Gurkensalat 🥛
Dampfkartoffeln mit Fisch 🐟 🌱 in Spinatsoße 🥛
Vegi: dazu gekochtes Ei 🍳
Melone
- Mittwoch** Gemüsesticks
Burger: Dinkelweckle 🌾 mit Rinderhackküchle 🌾 🍳, Gurke,
Salat und Dipp, Vegi: Grünkernküchle
Mangojoghurt 🥛
- Donnerstag** Holzofenbrot 🌾 mit hausgemachter Kräuterbutter 🥛
Blumekohlcremesuppe 🥛
Erdbeerkuchen 🥛 🌾 🍳 🌱
- Freitag** Zucchini Salat
Pizza Mozzarella-Margherita mit Mais 🥛 🌾 🌱
Schokomilch 🥛



Wir sind durch den Kontrollverein ökologischer Landbau e.V., DE-ÖKO-022 zertifizierter Bio-Caterer. Die Ausnahmen von „bio“ diese Woche: der MSC-zertifizierte Fisch sowie das Dinkelmehl in Kuchen und Pizza und die Rahmsoße.

Unsere Speisen sind immer ohne Geschmacksverstärker sowie künstliche Zusatzstoffe. Allergene wie bspw. Gluten, Lactose oder Ei vergleichen Sie bitte mit der Allergen-Legende unter www.zwergenkueche.de.