





SPEISEPLAN*

07. – 11.01.2019

Montag	Maissalat bunte Spirelli ^G mit Käsesoße ^L Mandarinen
Dienstag	Blattsalat ^S Reis mit Curry-Rinderhack-Soße ^L Vegi: Reis mit Ratatouille Vitamin-Drink
Mittwoch	Karotten-Apfel-Salat Dampfkartoffeln mit Fisch in Honig-Dill-Soße ^L  Zitronencreme ^L
Donnerstag	Chinakohlsalat ^L Spaghetti mit Tomatensoße ^L und Käse ^L Äpfel
Freitag	Dinkelbaguette ^G mit Butter ^L Kürbiscremesuppe ^L Schokokuchen ^{L, G, E} 



Wir sind durch den Kontrollverein ökologischer Landbau e.V., DE-ÖKO-022 zertifizierter Bio-Caterer.
Die Ausnahme von „bio“ diese Woche sind der MSC zertifizierte Fisch und das Dinkelmehl im Schokokuchen.

Unsere Speisen sind immer ohne Geschmacksverstärker sowie künstliche Zusatzstoffe.
Allergene: **G** Gluten, **L** Lactose, **F** Fisch, **E** Ei, **S** Senf, **So** Soja, **Se** Sellerie, **N** Nüsse